

PANNON EGYETEM
MODERN FILOLÓGIAI ÉS
TÁRSADALOMTUDOMÁNYI KAR



MENTÁLHIGIÉNIAI PREVENCIÓ SPECIALISTA SZAKIRÁNYÚ
TOVÁBBKÉPZÉSI SZAK

SZAKVEZETŐ:
Dr. Farkas Péter
egyetemi adjunktus

A Modern Filológiai és Társadalomtudományi Kar Kari Tanácsa
a **95/2021-2022.05.04. MFTKKT** számú határozatával 2022.05.04-én fogadta el.

Érvényes: 2022/23-es tanév I. félévétől azonnali hatállyal.

PE-HÖK MFTK
hallgatói képviselő

Dr. Farkas Péter
szakvezető



2022.

1. A KÉPZÉS CÉLJA

Olyan prevenciós szakemberek képzése, akik elméleti tudásuk és gyakorlati tapasztalataik alapján hozzájárulnak az egészséggel kapcsolatos szemlélet kialakításához, az ehhez szükséges feltételek megalapozásához. Prevenciós ismeretek, módszerek birtokában képesek beavatkozási tervet, projektet, tréninget készíteni és azt egyéni, vagy csoportos foglalkozásokon, oktatási, nevelési, egészségügyi vagy szociális intézményekben munkahelyeken, esetleg egyéni segítségre szoruló körében a mentális egészség megőrzése érdekében megvalósítani. A devianciák kialakulásának megelőzéséhez, mentális egészség megőrzéséhez és az egészséges életmód kialakításához közösségi akciók szervezésével, szakkörök, klubfoglalkozások, önszolgáltató csoportok vezetésével, prevenciós programok kidolgozásával járulnak hozzá. A képzés semmiféle gyógyító (terápiás) tevékenység folytatására nem jogosít.

The Main Objectives of the postgraduate specialist training

2. KÉPZÉSI IDŐ FÉLÉVEKBEN:	2 FÉLÉV
DURATION OF EDUCATION:	2
3. A MEGSZERZENDŐ KREDITEK SZÁMA:	60 KREDIT
NUMBER OF CREDITS TO BE ACHIEVED:	60 CREDIT
4. A KÉPZÉS FORMÁJA :	levelező
FORM OF THE TRAINING:	correspondence
5. SZAKKÉPZETTSÉG :	Mentálhigiéniai prevenció specialista
QUALIFICATION:	Mental Health Prevention Specialist

6. KÉPZÉS SZERKEZETE	
6.1 Alapozó ismeretek:	10 kredit
Pszichológiai alapozó ismeretek: Életkorok pszichológiája	
Szociológiai alapismeretek: Közigazgatástani és jogi ismeretek; Családszociológia	
6.2 Szakmai törzsanyag:	34 kredit
<i>Mentálhigiénés ismeretek:</i>	8 kredit
Mentálhigiéné alapjai; Mentálhigiénés segítő kapcsolat	
<i>Szakmai elmélet és gyakorlat:</i>	13 kredit
Preventív szemlélet és a mentálhigiéné; Közösségépítő projekt munka; Prevenációs és intervenciós technikák	
<i>Gyakorlati képzés és készségfejlesztés:</i>	13 kredit
Szervezeti kommunikáció, emberi erőforrás fejlesztése; Személyközpontú segítő beszélgetés I. II.; Terepgyakorlat előkészítés és feldolgozás I.	
6.3 Szabadon választható:	11 kredit
SZAKDOLGOZAT	5 kredit
ÖSSZESEN	60 kredit
Mandatory areas of knowledge (44+11+5 credits)	60 credit
<i>Foundational courses</i>	<i>10 credits</i>
<i>Professional courses</i>	<i>34 credits</i>
Mental Health	8 credits
Mental Health Profession and Practice	13 credits
Training in Practice	13 credits
<i>Elective courses</i>	<i>11 credits</i>
DISSERTATION	5 credits

7. A KÉPZÉS TANTÁRGYAI (PROGRAM STRUCTURE)

Tantárgy	Kód	Kredit	1. félév Óraszám/ követelmény	2. félév Óraszám/ követelmény
<i>Ismeretkörök és tantárgyak</i>				
<i>Alapozó ismeretek</i>				
<i>Pszichológiai alapozó ismeretek</i>				
Életkorok pszichológiája	VETKPPM113É	3	10/ gyakorlat	
<i>Pszichológiai alapozó ismeretek összesen:</i>		3	10	
<i>Szociológiai alapismeretek</i>				
Közigazgatástani és jogi ismeretek	VETKTTM315J	5	10/ kollokvium	
Családszociológia	VETKPIT214F	4		10/ kollokvium
<i>Szociológiai alapozó ismeretek összesen:</i>		15	20	10
<i>Alapozó ismeretek összesen:</i>		15	20	10
<i>Szakmai törzsanyag</i>				
<i>Mentálhigiénés ismeretek</i>				
Mentálhigiéné alapjai	VETKPPM313H	3		10/ kollokvium
Mentálhigiénés segítő kapcsolat	VETKPPM323H	3		10/ gyakorlati jegy
<i>Mentálhigiénés ismeretek összesen:</i>		6	-	20
<i>Szakmai elmélet és gyakorlat</i>				
Preventív szemlélet és a mentálhigiéné	VETKPIT125P	5	20/gyakorlati jegy	
Prevenációs és intervenciós technikák	VETKPIT125T	5		10/gyakorlati jegy
Közösségépítő projektmunka	VETKPPT133P	3	10/ gyakorlati jegy	

<i>Szakmai elmélet és gyakorlat összesen:</i>		13	30	10
<i>Gyakorlati képzés és készségfejlesztés</i>				
Szervezeti kommunikáció, emberi erőforrás fejlesztése	VETKDMT125C	5	10/ gyakorlati jegy	
Személyközpontú segítő beszélgetés I.	VETKPPM123B	3	10/ gyakorlati jegy	
Személyközpontú segítő beszélgetés II.	VETKPPM322B	2	10/ gyakorlati jegy	
Terepgyakorlat előkészítés és feldolgozás I.	VETKPPM233T	3		10/ gyakorlati jegy
<i>Gyakorlati képzés és készségfejlesztés összesen:</i>		13	30	10
<i>Szakmai törzsanyag összesen:</i>		34	30	35
<i>Alapozó ismeretek és szakmai törzsanyag összesen</i>		44	120	
Szabadon választható tárgyak		11	20-40	
Szakedolgozat (VETKPPT325D)		5		
Összesen:		60	140-160	

8. TANULMÁNYI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK
Educational and exam Requirements
8.1 Szigorlatok, tantervi követelmények
<p>Az ellenőrzési rendszer a tantervben előírt, részben egymásra épülő, részben egymástól független gyakorlati jegyek megszerzéséből, kollokviumokból, a szakdolgozat elkészítéséből és a záróvizsgából tevődik össze.</p> <ul style="list-style-type: none"> • A kötelező kollokviumok száma: 4 • A gyakorlati jegyek száma: 7 <p>A korábban szerzett ismeret a jelen szakirányú továbbképzési szak követelményrendszerében felsorolt ismeretanyaggal egyenértékű, ha az ismeretanyagok közötti egyezés legalább 75%-os.</p> <p>Az értékelés a PANNON EGYETEM SZERVEZETI ÉS MŰKÖDÉSI SZABÁLYZATA III. rész HALLGATÓI KÖVETELMÉNYRENDSZER alapján történik és a NEPTUN rendszerben kerül rögzítésre.</p>
The curriculum consists of courses, partly building on previous coursework, seminars and examinations, practice, dissertation and a final exam. Number of exams: 4, number of seminars: 7. Previously attained coursework may be accepted with a 75% correspondence between the courses. See relevant passages in Academic Rules and Regulations of the University of Pannonia.
8.2 Szakirányok, választható modulok:
Nincsenek.
There are no specializations in the programme.
8.3 Szakmai gyakorlat:
<p>A gyakorlat célja, hogy a hallgatók természetes élethelyzetben gyakorolhassák, kipróbálhassák, alkalmazhassák az elméleti oktatás során megszerzett tudást. A gyakorlat jelentős mértékben hozzájárul a feladathoz szükséges személyes és szakmai képességek kialakításához, illetve fejlesztéséhez.</p>
Practical Training: Practical training allows students to test, practice and apply their theoretical knowledge. Practical training greatly contributes to the acquisition and/or development of abilities, skills, and knowledge needed.
8.4 A szakdolgozat követelményei:
<p>A szakdolgozat eredményében írásosan is megjelenő, alkotó jellegű szakmai feladat, amely a hallgató tanulmányaira és képzés során elvégzett gyakorlatára támaszkodva, a hazai és nemzetközi szakirodalom tanulmányozásával, témavezető irányításával megoldható és igazolja azt, hogy a hallgató képes az elsajátított ismeretanyag alkalmazására, az elvégzett munka és az eredmények szakszerű összefoglalására, a témakörbe tartozó feladatok kreatív megoldására. Terjedelem: szakdolgozat minimum 50 oldal szövegtörzs, mellékletek, táblázatok nélkül (kb. 80.000 karakter). A dolgozat tartalmazzon: címodalt, tartalomjegyzéket és a felhasznált szakirodalom jegyzékét pontos könyvészeti adatokkal, valamint nyilatkozatot. A dolgozatok műfaja: kutatásra épülő elemző tanulmány.</p>

<p>A szakdolgozat készítésére a PANNON EGYETEM SZERVEZETI ÉS MŰKÖDÉSI SZABÁLYZATA III. rész HALLGATÓI KÖVETELMÉNYRENDSZER vonatkozik. <i>Kötelező feltétel:</i> A szakdolgozati téma kiválasztása a 2. szemeszter elején történik meg.</p>
<p>The thesis is an analytical study based on practice-related research.</p>
<p>8.5 A végbizonyítvány (abszolutórium) kiadásának és a záróvizsgára bocsáthatóság feltétele:</p>
<p>Az előírt kurzusok és kreditek teljesítése.</p>
<p>Requirements for the pre-degree certificate and taking the final examination: The completion of all mandatory courses and credits.</p>
<p>8.6 A záróvizsga követelményei, az oklevél minősítése</p>
<p>A program záróvizsgával végződik. A záróvizsgára bocsátás feltétele a tantervben előírt követelmények teljesítése, valamint a bírálók által elfogadott szakdolgozat benyújtása. <u>A záróvizsga részei:</u> A záróvizsga a szakdolgozat védéséből és egy szóbeli vizsgából áll. <u>A szakdolgozat megvédése</u> Ennek az eredménye a védésen alakul ki a bíráló véleményének figyelembevételével. A hallgató röviden (kb. 15 percen) összefoglalja, bemutatja a dolgozat tartalmát, majd a bírálatokban megfogalmazott kérdésekre részletes választ ad. A bizottság tehet fel további kérdéseket is, ha azt szükségesnek tartja. <i>A szóbeli vizsga tartalma:</i> komplex szóbeli számonkérés a szakképzés tárgyaiból, megadott tételsor alapján. <u>A záróvizsga eredménye:</u> A záróvizsga eredményét (ZE) a szakdolgozat védés eredményének (SZ) és a komplex szóbeli vizsgának (V) a számtani átlaga adja: $ZE=(SZ+V)/2$ Az oklevél minősítése megegyezik a záróvizsga eredményével. <u>A minősítés:</u> 5,00: kiváló 4,50 ≤ OM < 5: jeles 3,50 ≤ OM < 4,50: jó 2,50 ≤ OM < 3,50: közepes 2,00 ≤ OM < 2,50: elégséges</p>
<p>Requirements for taking the final examination, qualification of the degree</p>
<p>9. OKLEVÉL KIADÁSÁNAK KÖVETELMÉNYE:</p>
<p>A záróvizsga eredményes letétele.</p>
<p>Requirements of granting the certificate: Successful final examination.</p>
<p>10. Az elsajátítandó szakmai kompetenciák tudáselemek, megszerzhető ismeretek, személyes adottságok, készségek, a szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:</p>
<p>Tudás: A hallgató ismeri</p> <ul style="list-style-type: none"> • a prevenció és mentálhigiéné tudományos alapjait, módszertanát, eszköztárát, • ismeri a mentálhigiénés szemléletmód alapjait,

- a mentális egészség és az egészségestől eltérő, deviáns fejlődés és személyiség jellemzőit,
- az egészségmegőrzés korszerű elméleteit, módszereit,
- rendelkezik olyan komplex ismeretekkel, amelyek segítségével képes prevenció, segítő programok kidolgozására és megvalósítására.

Képességek:

A hallgató képes:

- a felmerülő problémákat sokoldalúan és ok-okozati viszony alapján elemezni,
- megelőző és egészségmegőrző programok megtervezésére, megszervezésére és értékelésére,
- elméleti és gyakorlati ismeretei integrálásával a kialakult problémák feltárására és megoldási javaslatok tételére,
- különböző szervezeti rendszerekben lelki egészségvédő és személyiségerősítő beavatkozások kezdeményezésére és kivitelezésére,
- a rokon diszciplínák ismereteinek saját szakmájába való integrálására,
- saját hivatásszemélyisége fejlesztésére,
- saját szakmai tevékenységének reflexív és kritikus értékelésére, a mentálhigiéniai prevenció határainak, a szakmai-etikai normáknak, saját szakmai tapasztalata határainak, valamint a személyes élettapasztalatának és önismeretének figyelembevételével.

Attitűd:

A hallgató:

- szakmai munkája során érzékeny, nyitott a társadalmi és szociális problémákra,
- nyitott mások megismerésére, empátiával viszonyul az emberekhez, családokhoz, csoportokhoz és közösségekhez,
- elkötelezett a szakmai etikai alapelvek gyakorlati alkalmazására,
- kezdeményező az emberi kapcsolatokban,
- szakmai tevékenységek során önreflexív,
- nyitott az új módszerekre, eljárásokra, szakmai eredményekre és innovációkra,
- szakmai munkája során elkötelezettség, felelősségtudatosság, és etikai érzékenység jellemzi.

Autonómia és felelősség:

A hallgató:

- mentálhigiénés hatású, preventív, értékeket és erőforrásokat feltáró és növelő, megoldáskereső és támogató konzultációs és terápiás eljárásokat rendszerszemléletűen alkalmazza,
- adekvát módon vesz igénybe konzultációt és szupervíziót,
- rendelkezik olyan mentálhigiénés, egészségközpontú szemlélettel, amely lehetővé teszi, hogy a lelki egészséget helyezték a központba és az egyes közösségek, egyének szükségleteit tartásuk szem előtt,
- önállóan végzi szakmai feladatait,
- felelősséget vállal tevékenysége megvalósításáért,
- felelősséget vállal folyamatos szakmai fejlődéséért.

Technical competences to be attained

11. MODELLTANTERV/ MODEL PROGRAMME

1. félév / 1st semester

Tantárgy neve	Course title	Tárgykód Course code	Óraszám Contact hours (week)			Kredit Credits	Számonkérés Requirement	Tanszék kódja Dept. code	Előtanulmány Prerequisite
			E Ltr	Sz Sem	L Lab				
Életkorok pszichológiája	Psychology of Ages	VETKPPM113É	2/10			3	É	TK/NI	-
Közigazgatástani és jogi ismeretek	Public administration and law	VETKTTM315J	2/10			5	V	TK/NI	-
Preventív szemlélet és a mentálhigiéné	Preventive Approach and Mental Hygiene	VETKPIT125P		4/20		5	F	TK/NI	-
Közösségépítő projektmunka	Community Building Project	VETKPPT133P		2/10		3	É	TK/NI	-
Szervezeti kommunikáció, emberi erőforrás fejlesztése	Communication in Organisations, Human Resource Development	VETKDMT125C		2/10		5	F	TK/NI	-
Személyközpontú segítő beszélgetés I.	Person Centred Counselling I.	VETKPPM123B		2/10		3	É	TK/NI	-
Személyközpontú segítő beszélgetés II.	Person Centred Counselling II.	VETKPPM322B		2/10		2	É	TK/NI	-
Szabadon választható tárgyak						4			-
Összesen						30			

2. félév / 2nd semester

Tantárgy neve	Course title	Tárgykód Course code	Óraszám Contact hours (week)			Kredit Credits	Számonkérés Requirement	Tanszék kódja Dept. code	Előtanulmány Prerequisite
			E Ltr	Sz Sem	L Lab				
Családszociológia	Sociology of the Family	VETKPIT214F	2/10			4	V	TK/NI	-
Mentálhigiéné alapjai	Basics of mental hygiene	VETKPPM313H	2/10			3	V	TK/NI	-
Mentálhigiéné segítő kapcsolat	Mental hygiene help relationship	VETKPPM323H		2/10		3	É	TK/NI	-
Prevenációs és intervenciós technikák	Techniques of Prevention and Intervention	VETKPIT125T		2/10		5	F	TK/NI	-
Terepgyakorlat előkészítés és feldolgozás I.	Field Practice Preparation and Processing I.	VETKPPM233T			2/10	3	É	TK/NI	-
Szabadon választható tárgyak						7		TK/NI	-
Szakedolgozat	Thesis Seminar	VETKPPT325D				5	F	TK/NI	-
Összesen:						30			

Szabadon választható tárgyak az NI és DMI kínálatában:

Tárgy kódja	Tárgy neve	óraszám/ félév	ea	szem	lab	kredit	1. félév	2. félév
VETKPIM113G	A művelődés- és oktatáskutatás globális trendjei	10	X			3	X	
VETKPPB124A	Differenciálás, adaptivitás, tehetséggondozás	10		X		4	X	
VETKPPT324T	E-learning: digitális tananyag- és tartalomfejlesztés	10		X		4	X	
VETKPPB124G	Gyermek- és ifjúságvédelem	10		X		4	X	
VETKPPT322D	Digitális történetmesélés módszertana	10		X		2	X	X
VETKTTM346K	Közösségi beavatkozások elméletei és alkalmazása	10	X			6	X	
VETKPPM345S	Szociálpszichológia – csoportlélektan	10	X			5	X	
VETKPPM333S	Szakmai személyiség fejlesztése	20			X	3	X	
VETKTTM335J	Közigazgatástani és jogi ismeretek	5	X			5	X	
VETKPPM133C	A kooperatív csoport szervezése, működése	10			X	3	X	
VETKPPM133K	Konfliktuskezelés	10			X	3	X	
VETKMAB125T	Csoportvezetés	10		X		5	X	
VETKTTB313M	Marketingkommunikáció	10	X			5	X	
VETKPIM223P	Szociálpedagógia	10		X		3		X
VETKPPT322C	Interkulturalitás és multikulturalitás	10		X		2		X
VETKPPT322J	Játék alapú tanulásszervezés pedagógiája	10		X		2		X
VETKPPM234P	Családpeszichológia	5	X			4		X
VETKPPM233S	Szociológia	5	X			5		X
VETKAYM113C	Kisebbségtudomány	10	X			3		X

**VÁLTOZÁSKEZELÉS
MENTÁLHIGIÉNIAI PREVENCIÓ SPECIALISTA
SZAKIRÁNYÚ TOVÁBBKÉPZÉSI SZAK**

Módosítás sorszáma	Határozatszám	Hatálya/ Bevezetés módja	Bekezdés sorszáma	Módosítás címe	Oldal
1.	99/2020-2021.08.25. MFTKKT	2021/2022-es tanév első félévétől	mind	Tanterv életbe lépése	mind
2.	95/2021-2022.05.04. MFTKKT	2022/2023-as tanév első félévétől azonnali hatállyal	9.o., 4-5.o	1. félév: Életkorok pszichológiája új tárgykódja: VETKPPM113É VETKTTM313S tárgy törlése VETKPIT125B tárgy törlése Közigazgatástani és jogi ismeretek VETKTTM315J új tárgy rögzítése VETKPPM123B és VETKPPM322B új tárgy rögzítése 2. félév: Mentálhigiéné VETKPPM235M tárgy törlése Mentálhigiénés segítő kapcsolat új tárgykódja: VETKPPM323H Mentálhigiéné alapjai VETKPPM313H új tárgy rögzítése	mind